

Погоджено:

Затверджено:

Начальник Тернопільського управління

Директор

Головного управління Держпродспоживслужби

У Тернопільській області

Сипко М.М.



Перспективне меню на осінній період 2021- 2022 н.р.

ЗОШ Іст.-дитячий садок села Чернелів-Руський

День тижня	Назва страви	І тиждень	
		Вихід страви ( г )	
		2-4 роки	4-6(7) років
<b>Понеділок</b> Сніданок	Молочна каша манна	180	200
	Печиво	15	20
Обід	Кавовий напій	150	180
	Суп з крупою і томатом	180	200
	Картопляне пюре	110	120
	Гуляш м'ясний	45	60
	Салат з капусти	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
Вечеря	Рогалики	30	30
	Чай	150	180
	Яблука	60	80
<b>Вівторок</b> Сніданок	Молочна каша рисова	180	200
	Печиво	15	20
Обід	Молоко	150	180
	Борщ з картоплею	180	200
	Каша пшенична	110	120
	Риба запечена	40	60
	Салат з вареного буряка	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Лимонад	150	180
Вечеря	Булочка з маслом	30/2	30/2
	Йогурт	100	125
	Апельсини	60	80
<b>Середа</b> Сніданок	Сирники з сметанним соусом	130	180
	Печиво	15	20
Обід	Чай	150	200
	Суп овочевий	180	200
	Плов із м'ясом курячим	100/45	120/60
	Салат з морквою та сиром твердим	50	60

Вечеря	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Молочна каша гречана	180	200
	Какао з молоком	150	180
	Яблука	60	80
<b>Четвер</b> Сніданок	Макарони з молоком	180	200
	Печиво	15	20
Обід	Кавовий напій	150	180
	Суп гороховий	180	200
	Каша гречана (розсипчаста)	100	120
	Котлета куряча	45	60
	Салат з моркви	50	60
Вечеря	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Сирна запіканка	130	150
	Чай	150	180
	Яблука	40	60
<b>П'ятниця</b> Сніданок	Молочна каша вівсяна	180	200
	Печиво	15	20
Обід	Кавовий напій	150	180
	Суп овочевий	180	200
	Макарони відварні	100	120
	Риба запечена	40	60
	Салат вітамінний	50	60
Вечеря	Хліб пшеничний	30	30
	Компот з сухофруктів	150	180
	Манний пудинг зі сметанним соусом	130/15	150/20
	Банани	40	60
	Чай	150	180

**ІІ тиждень**

День тижня	Назва страви	Вихід страви ( г )	
		2-4 роки	4-6(7) років
<b>Понеділок</b> Сніданок	Молочна каша манна	180	200
	Печиво	15	20
Обід	Кавовий напій	150	180
	Суп овочевий	180	200
	Каша пшенична	110	120
	Бефстроган	45	60
	Салат з моркви	50	60
Вечеря	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Рогалики	30	30
	Чай	150	180
	Яблука	60	80
<b>Вівторок</b> Сніданок	Молочна каша рисова	180	200
	Печиво	15	20
	Какао з молоком	150	180

Обід	Суп з крупою і томатом	180	200
	Картопля відварена	110	120
	Риба запечена	40	60
	Салат з морквою та сиром твердим	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Лимонад	150	180
Вечеря	Булочка з маслом	30/2	30/2
	Йогурт	100	125
	Апельсини	60	80
<b>Середа</b>	Оладки зі сметанним соусом	130/15	150/20
Сніданок	Чай	180	200
	Яблука	60	80
Обід	Суп гороховий	180	200
	Плов із м'ясом курячим	100/45	120/60
	Салат зі свіжих овочів(в асортименті)	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Молочна каша гречана	180	200
Вечеря	Молоко	150	200
	Печиво	15	20
<b>Четвер</b>	Макарони з молоком	180	200
Сніданок	Печиво	15	20
	Кавовий напій	150	180
Обід	Борщ з картоплею	180	200
	Картопля відварна	100	120
	Котлета куряча	45	60
	Салат з моркви та капусти	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
Вечеря	Сирна запіканка	130	150
	Чай	150	180
	Яблука	40	60
<b>П'ятниця</b>	Молочна каша вівсяна	180	200
Сніданок	Печиво	15	20
	Кавовий напій	150	180
Обід	Суп гречаний	180	200
	Овочеve рагу	100	120
	Риба запечена	40	60
	Салат вітамінний	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Компот з сухофруктів	150	180
Вечеря	Сирники зі сметанним соусом	130/15	150/20
	Банани	40	60
	Чай	150	180

### III тиждень

День тижня	Назва страви	Вихід страви ( г )	
		2-4 роки	4-6(7) років
<b>Понеділок</b>	Молочна каша манна	180	200
	Печиво	15	20

Сніданок	Кавовий напій	150	180
	Суп з крупою і томатом	180	200
Обід	Картопляне пюре	110	120
	Гуляш м'ясний	45	60
Вечеря	Салат з моркви та капусти	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Компот із свіжих(заморожених) ягід	150	180
	Рогалики	30	30
	Чай	150	180
	Яблука	60	80
<b><u>Вівторок</u></b>	Молочна каша рисова	180	200
Сніданок	Печиво	15	20
	Какао з молоком	150	180
Обід	Борщ з картоплею	180	200
	Макарони відварні	110	120
Вечеря	Риба запечена	40	60
	Салат з морквою та сиром твердим	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Булочка з маслом	30/2	30/2
	Йогурт	100	125
	Апельсини	60	80
<b><u>Середа</u></b>	Сирники з сметанним соусом	130	150
Сніданок	Чай	150	180
	Яблука	60	80
Обід	Суп овочевий	180	200
	Каша гречана (розсипчаста)	100	120
Вечеря	Курячий шніцель	45	60
	Салат вітамінний	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Компот із сухофруктів	150	180
	Молочна каша гречана	180	200
	Печиво	15	20
	Молоко	150	200
<b><u>Четвер</u></b>	Макарони з молоком	180	200
Сніданок	Печиво	15	20
	Кавовий напій	150	180
Обід	Суп гороховий	180	200
	Каша пшенична	100	120
Вечеря	Котлета куряча	45	60
	Салат з моркви	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Сирна запіканка	130	150
	Чай	150	180
	Яблука	40	60
<b><u>П'ятниця</u></b>	Молочна каша рисова	180	200
Сніданок	Печиво	15	20
	Кавовий напій	150	180
	Суп овочевий	180	200

Обід	Каша гречана (розсипчаста)	100	120
	Риба запечена	40	60
	Салат вітамінний	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Компот з сухофруктів	150	180
	Пудинг рисовий з кисломолочним сиром	110	130
Вечеря	Банани	40	60
	Чай	150	180

IV тиждень

День тижня	Назва страви	Вихід страви ( г )	
		2-4 роки	4-6(7) років
<b>Понеділок</b> Сніданок	Молочна каша манна	180	200
	Печиво	15	20
Обід	Кавовий напій	150	180
	Суп овочевий	180	200
	Макарони з тертим сиром (твердим)	100/10	120/15
	Бефстроган	45	60
	Салат з моркви	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Рогалики	30	30
Вечеря	Чай	150	180
	Яблука	60	80
<b>Вівторок</b> Сніданок	Молочна каша рисова	180	200
	Печиво	15	20
Обід	Какао з молоком	150	180
	Суп з крупою і томатом	180	200
	Картопля відварена	110	120
	Риба запечена	40	60
	Салат з моркви та капусти	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Лимонад	150	180
	Булочка з маслом	30/2	30/2
Вечеря	Йогурт	100	125
	Апельсини	60	80
<b>Середа</b> Сніданок	Сирники з сметанним соусом	130	150
	Чай	150	180
Обід	Яблука	60	80
	Суп овочевий	180	200
	Плов із м'ясом курячим	100/45	120/60
	Салат зі свіжих овочів(в асортименті)	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
	Сік	120	180
	Молочна каша гречана	180	200
	Печиво	15	20
Вечеря	Молоко	150	200
<b>Четвер</b>	Макарони з молоком	180	200
	Печиво	15	20

Сніданок	Кавовий напій	150	180
	Борщ з картоплею	180	200
Обід	Каша пшенична	100	120
	Котлета куряча	45	60
	Салат зі свіжих овочів (в асортименті)	50	60
	Хліб пшеничний	30	30
Вечеря	Сік	120	180
	Сирна запіканка	130	150
	Чай	150	180
	Яблука	40	60
<b>П'ятниця</b>	Молочна каша рисова	180	200
Сніданок	Печиво	15	20
	Кавовий напій	150	180
Обід	Суп гречаний	180	200
	Овочеve рагу	100	120
	Риба запечена	40	60
	Салат вітамінний	50	60
Вечеря	Хліб пшеничний	30	30
	Компот з сухофруктів	150	180
	Манний пудинг зі сметанним соусом	130/15	150/20
	Банани	40	60
	Чай	150	180

Відповідальна особа за організацію харчування: \_\_\_\_\_ *Горь*

Медична сестра: \_\_\_\_\_ *Кучер*

Кухар: \_\_\_\_\_ *Сев*